

～たかやしろトレイルランニングレース前日イベント～

SALOMON - SUUNTO 体験会 SPEEDCROSS CUP

SUUNTO 心拍計を体験しよう！

SALOMON のトレイルランニングシューズ SPEEDCROSS のグリップ力を体感しよう！

ミニレースを楽しもう！ 試し履きの SPEEDCROSS でそのまま出走可能！

平成27年5月30日（土） 13:30～17:00

会場 長野県木島平スキー場 スポーツハイムアルプ前ゲレンデ

スケジュール

受付	13:30～14:30
SUUNTO 心拍計体験会	14:00～15:00
SALOMON シューズ (SPEEDCROSS) 試し履き	14:00～17:00
小出徹のシューズ豆知識のコーナー	15:00～15:15
SPEEDCROSS CUP	15:30～17:00
全日程終了	17:00



試履シューズも充実！ そのままレースに出場しよう！



悪路をたのしもう！



下りは盛り上がる！

ゲレンデの起伏を利用！短距離走ゲーム感覚



SUUNTO
体験会講師



浦野 裕之

インサイドアウト
スキークラブ

チームサロモン

シューズ豆知識
講師



小出 徹

インサイドアウト
スキークラブ

チームサロモン



<SUUNTO 心拍計体験会>

体験内容…初めて心拍トレーニングを体験する人を対象とした、心拍トレーニングの概要説明。
スキー場ゲレンデを利用してSUUNTO心拍計を用いた実践。

募集定員…20名(先着順) 参加費…無料

申し込み期間…4月1日(水)～5月17日(日) ※定員に達し次第締め切り

申し込み方法…下記のインサイドアウトスキークラブHPの申込みフォームよりお申し込みください。

<SALOMON シューズ試履き>

体験内容…普段なかなか購入せずに試すことのできないトレイルランニングシューズを実際に履いてフィールドを走ることで、そのグリップ力を体感することができる。

募集定員…なし 参加費…無料 申込み…不要

<SPEEDCROSS CUP>

参加対象…ミニレースに参加してみたい人。(年齢制限なし)

距離…500～600m程度(アップダウン、カーブを含むスキー場ゲレンデ内のコース)

スタート方法…2人ずつスタートする。(スタート頃は主催者で決定する。)

表彰…男女別総合1位から3位まで

募集定員…なし

参加費…500円(当日受付でお支払ください。)

エントリー期間…オンライン受付 4月1日(水)～5月17日(日)

※当日受付あり。13:30～14:30の間に受付までお越しください。

お申し込み方法…下記のインサイドアウトスキークラブHPの申込みフォームよりお申し込みください。

インサイドアウトスキークラブホームページURL <http://www.jf-d.com/~insideout/>

SPEEDCROSS CUP コース概念図(会場の状況によって変更になることもあります。)

